

Beste sportvrienden,

Voor u ligt de Nieuwsbrief van Loopgroep De Lutte maart 2015. Jullie secretaris was een tijdlang onverwacht druk met andere aandacht vragende zaken dus deze Nieuwsbrief heeft even op zich moeten wachten. Tegelijkertijd wordt hiermee ook de wenselijkheid van een extra (web) redacteur zichtbaar. Wie het samen met mij wil doen is welkom!



Recentelijk ging ik op zaterdagochtend hardlopen. Het was een prachtige ochtend. De zon kwam op en de natuur ontwaakte. Langs het glooiende Lutterse landschap keek ik over een laagje grondmist. Vogels zongen het hoogste lied. Een haas bleef rustig zitten en keek me nieuwsgierig aan. Ik hield even in en genoot van dit schilderij. En ik dacht bij mezelf: Ron, wat ben je toch een bevoorrecht mens. Wonen in Losser en sporten, ademen, voelen en ruiken in het Lutterse.

Een halve dag later reed ik in Utrecht. Daar stond ik voor een stoplicht. Ik keek naar links, ik keek naar rechts. Grote flatgebouwen, blokkendozen. Duizenden en duizenden mensen op elkaar gepakt. Die hebben vanmorgen niet de zon zien opkomen dacht ik, niet gevoeld, niet geroken.

In deze Nieuwsbrief de volgende aandachtspunten:

1. Inleiding
2. Terugblik op ALV
3. Voorstellen nieuwe voorzitter
4. Agenda
5. Reanimatieles(sen)
6. Sportweekend
7. Een nieuw (slapend) lid stelt zich voor
8. Lief en leed
9. Men fluistert op het kerkplein
10. Ledenweetjes

2 Terugblik op ALV:

De ALV-avond bood het gebruikelijke aanblik vaste leden. Secretaris Ron Siemelink opent met de mededeling dat we trots kunnen zijn op onze vereniging, er heerst een sfeer van samenwerken, vertrouwen en respect!! Er is betrokkenheid welke past bij de houding die wij als vereniging willen uitstralen. Tegelijkertijd vraagt hij aandacht voor het kantelpunt/drempel waar we binnen onze vereniging voor staan:



verjonging en binding. De SW-afdeling doet het goed, binnen de HL-groep wordt het aantal langeafstandslopers gestaag minder en verandert de samenstelling. Kenmerkend is de opmerking van een lid die stelt blij te zijn te kunnen meelopen en eens niet de verplichting te voelen altijd op trainingen te moeten zijn en zich bij afwezigheid niet hoeft af te melden. Waarbij er door sommigen instemmend geknikt werd.

Financieel zijn we een gezonde club zodat de contributie ook volgend jaar voor de zoveelste keer op rij hetzelfde kan zijn.

We mogen ons gelukkig prijzen dat tijdens de ALV in februari we twee nieuwe bestuursleden konden benoemen. Opvolger van Henriëtte Kwekkeboom is Joyce van Haastrecht en onze kersverse nieuwe voorzitter is Bennie oude Egbrink. Bennie stelt zich hieronder als eerste voor, in een volgende nieuwsbrief zal Joyce dat doen.

Overzicht samenstelling leden laatste paar jaar

Leden

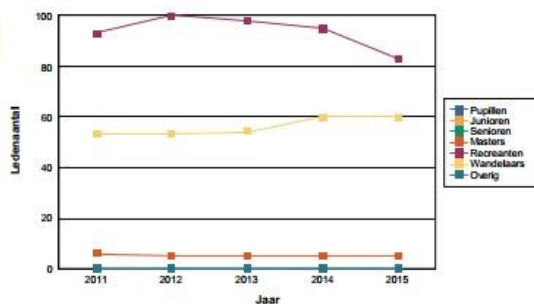
Huidig aantal leden: **148**

Ledenstop: **Nee**

Ledenontwikkeling (5 jaar)

	2011	2012	2013	2014	2015
Pupillen	0	0	0	0	0
Junioren	0	0	0	0	0
Senioren	0	0	0	0	0
Masters	6	5	5	5	5
Recreanten	93	100	98	95	83
Wandelaars	53	53	54	60	60
Overig	0	0	0	0	0
Totaal	152	158	157	160	148

Historisch ledenoverzicht



Wat opvalt is dat het aantal wandelaars licht toeneemt en dat de hardlopers (recreanten genoemd in grafiek) aan het dalen is. Afgezet tegen het landelijke beeld is dit 'gewoon', wijkt niet af t.o.v. de landelijke trend bij de KNAU.

Gemiddelde leeftijd alle leden per jaar

	2011	2012	2013	2014	2015
gem leeftijd	50	49	50	51	53

Verhouding mannen/vrouwen (%) per jaar

	2011	2012	2013	2014	2015
% mannen	38 %	36 %	33 %	33 %	34 %
% vrouwen	62 %	64 %	67 %	67 %	66 %

Bovenstaande tabel spreekt voor zich. De gemiddelde leeftijd is iets aan het stijgen.

3 Nieuwe voorzitter Bennie oude Egbrink stelt zich voor.

Beste leden,

Tijdens de laatste algemene ledenvergadering ben ik gekozen tot voorzitter van Loopgroep De Lutte. Voor het in mij gestelde vertrouwen wil ik jullie hartelijk danken en ik zal mijn uiterste best doen om dit vertrouwen niet te beschamen.



Waarschijnlijk zullen velen van jullie mij al kennen, maar er zullen ook leden zijn waarvoor dit niet geldt vandaar dat ik me graag even wil voorstellen. Mijn naam is Bennie oude Egbrink en woon in De Lutte. Inmiddels ben ik 53 jaar oud en getrouwd met Ingrid en vader van 3 kinderen.

Binnen de Loopgroep ben ik al enkele jaren actief betrokken bij de organisatie van zowel de Dorpsloop als de Snertloop. Toen Jeroen Bosch te kennen had gegeven om te willen stoppen als voorzitter ben ik benaderd voor deze functie. Op dat moment was het voor mij, door familiere omstandigheden, niet het meest ideale moment om zijn functie over te nemen. Wel heb ik toen toegezegd om aan te geven wanneer ik beschikbaar zou zijn, en ziehier het resultaat.

Op dit moment ben ik door pijnlijke knieën niet in staat om zelf hard te lopen. Maar we hebben ook een afdeling Sportief Wandelen en laat wandelen nu ook een hobby van mij zijn. Wel moet ik bekennen dat ik dit niet bij de Loopgroep doe maar al meer dan 25 jaar met enkele vrienden. Ik beloof om binnenkort een keer mee te wandelen om de sfeer te proeven.

Voorlopig zal ik ook mijn werk binnen de Snertloop en Dorpsloop blijven voortzetten waardoor ook het contact met de hardloofdeling blijft bestaan. Dat contact wordt natuurlijk ook behouden doordat mijn vrouw Ine zich trouw dinsdagsavonds onderwerpt aan het trainingsprogramma van Annet en Ronnie.

Ik verheug me op de samenwerking met jullie allen in de komende jaren. Ik ben er van overtuigd dat we samen van de Loopgroep De Lutte een nog mooiere vereniging kunnen maken. Een vereniging waar niet alleen wij als leden trots op kunnen zijn maar die door de inwoners van De Lutte wordt gezien als een uithangbord van ons Dorp. Een vereniging waarin iedereen in staat wordt gesteld om zijn of haar persoonlijke sportieve ambitie te realiseren en zich thuis zal voelen.

Sportieve groet, Bennie.

4 Agenda:

- Laatste HL-training deze winter op Luttermolen is 17 maart met koffie met na afloop.
- Beginners Clinic 19 maart, inschrijven gebeurd via website
- GD-Loop 21 maart
- Heurnetocht zondag 3 mei
- Lenteloop: Iphitos organiseert, datum staat nog niet vast

5 Reanimatieles(en)

Verzorgd door Miriam Bekke gaan door bij 10 of meer inschrijvingen van clubleden. De datum staat nog niet vast. Heb je belangstelling laat dit dan aan de secretaris weten door naar secretaris@loopgroep.nl te mailen.

6 Sportweekend



De weekendcommissie is bezig een ei te leggen om ergens medio september/oktober met z'n allen te gaan sporten. Dus de hele Loopgroep, SW-ers en HL-ers. We zullen ze tijdens het broeden niet storen en wachten met spanning het legsel af.

7 Nieuw lid stelt zich voor

Even voorstellen....



Hallo, ik ben Chris Zorgdrager en sinds kort lid van Loopgroep De Lutte. Als looptrainer geef ik training aan Loopgroep Dionysos in Denekamp. Hiervoor heb ik de opleidingen Assistent Looptrainer en Zelfstandige Looptrainer bij de Atletiekunie gevolgd. Reden van mijn lidmaatschap is dat de verlenging van mijn licentie via een vereniging moet lopen die lid is van de Atletiekunie. Dionysos is dat helaas niet meer en Loopgroep De Lutte wel! Mogelijk hebben we elkaar daar al ontmoet.

Even iets over mijzelf: ik ben 49 jaar, getrouwd en vader van 3 kinderen. Als hobby's heb ik triathlon (achtste en kwart) en natuurlijk hardlopen, waarbij ik me de laatste jaren heb gericht op het geven van trainingen. Daarnaast ben ik gediplomeerd Sportmasseur.

Natuurlijk zijn jullie ook van harte welkom om eens een training van Dionysos mee te maken.

8 Lief en leed

- Een zekere terughoudendheid heeft uw secretaris inmiddels ontwikkeld met het naar buiten brengen van lief en leed dingetjes van clubgenoten. Vaak wil men in alle anonimiteit, zonder het breed uit te dragen, even herstellen/bijkomen van iets. Wil je graag dat clubgenoten geïnformeerd worden laat dit dan even rechtstreeks aan uw secretaris weten, mondeling, per telefoon of mail



- Joyce van Haastrecht heeft een knieoperatie ondergaan. Het bankzitten valt haar zwaar en ze ziet uit naar meer mobiliteit.
- Theo Sanders heeft door iets zwaars te tillen een dubbele liesbreuk opgelopen
- Henk Blokhuis zit in de lappenmand. Wat precies de oorzaak is is nog niet duidelijk.

9 Men fluistert op het kerkplein.

Uw secretaris was de afgelopen periode te weinig met zijn gedachten aanwezig om iets op te pikken. Maar aarzel niet om tijdens trainingen onder 'strikte geheimhouding' het over van alles en nog wat te hebben. Het blijft onder ons. Toch?!



10 Ledenweetjes

- Annette Luhen gewijzigd mailadres, het is nu annette.luhlen@outlook.com.
- Clublid Jose Sanders deed laatst een oproep om op haar dochter Anne-Marleen Dijkhuis te stemmen die in de race zat voor de benoeming tot [ambtenaar van het jaar van het jaar](#). Ze heeft zo veel stemmen gekregen dat ze de publieksprijs won en werd 2e werd. Jose dankt iedereen hartelijk, ook namens Anne-Marleen, die op haar heeft gestemd. Haar prijs is dat ze een opleiding naar keuze mag volgen op Nijenrode. Niet gering dus!
- Ria Snippers is nieuw SW-lid.
- Ledenlijsten vind je op onze website bij Ledengedeelte. Eerst aanmelden.